











«Когда человек в  
панике, он не способен  
сосредоточиться на  
решении той или иной  
проблемы, однако,

застави себя  
мысленно принять  
самое худшее, мы  
самым сбрасываем  
груз лишнего

Стресс — это не то, что  
Вам случилось, а то,  
как Вы это  
воспринимаете.

